



cequired
Människan i fokus

Företagsutbildning

INDIVIDUTBILDNING

- Tryggare person
- Må bra!
- Kroppsspråk
- Konflikthantering

BEVAKNINGSBILDNING

- Rondering
- Larm och åtgärd

TRYGGHETSUTBILDNING

- Säkerhetschef
- Trygghetsombud
- Tryggare rekrytering
- Tryggare företag
- Tryggare butik
- Tryggare reception
- Tryggare sekreterare
- Tryggare förare
- Tryggare VIP

KRISUTBILDNING

- Handlingsplan
- Första hjälpen
- Brandskydd
- Skydd mot bombhot
- Skydd mot brev och paket
- Krishantering
- Rån



Vad är Säkerhet?

Behovet av säkerhet och trygghet, ökar konstant. Företag, personal, familjer, alla efterfrågar känslan av ökad trygghet i en allt oroligare värld. När våra myndigheters resurser blir allt mer ansträngda leder detta till ökade behov av eget skydd.

Samtidigt ökar bevaknings- och säkerhetsbranschen och erbjuder ett antal produkter och tjänster för att skydda företag, myndigheter och privatpersoner vilket medför ökade kostnader!

Cequired fokuserar på säkerhetsmedvetenhet och aktiv säkerhet genom att använda och utveckla befintlig personal. Detta skapar förståelse och engagemang hos personalen samt ger kompetens och kunnande att förebygga, upptäcka och åtgärda hot och risker. De resurser som finns i verksamheten, ser, hör och kan snabbare agera när någonting inträffar!

Vår arbetsmodell

Trygghetsanalys

Inledningsvis gäller det att förstå sin verksamhet, situation och hotbild. Detta kontrolleras under en trygghetsanalys som i samråd framställs för att identifiera de risker och hot som riktas mot verksamheten. Denna kartläggning ger förutsättningar att rikta säkerhetsåtgärder mot rätt problem och uppnå kostnads- och tidseffektivitet.



Förebygga

Efter genomförd trygghetsanalys, framställs ett förslag på säkerhetsplan som integreras i verksamheten. Personalens delaktighet och engagemang ökar. Ytterligare tjänster och produkter hämtas ur ett nätverk av underleverantörer. Kombinationen leder till aktiva och hållbara trygghetslösningar!

Upptäcka

För att snabbt och effektivt upptäcka skador, stimuleras Er personal att rapportera fel och skador.

Åtgärd

Vid upptäckt av hot, risker och incidenter börjar Er personal utföra förutbestämda åtgärder. Dessa kan bestå i brandsläckning, utrymning, första hjälpen, avgränsningar, restvärdesräddning mm. De kan vid behov tillkalla; glas- och fastighetsjour, bevakningsföretag, polis, brandkår och ambulans.

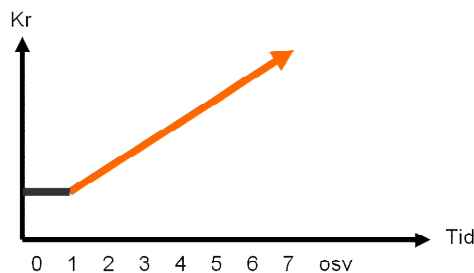
Skadeutveckling

När en skada uppkommer, är det viktigt att snabbt åtgärda skadan på rätt sätt.

Exempel:

- Om det brinner i 1 minut eller 17 minuter har stor betydelse!
- Om någon bryter sig in och stjälar datorer, kommer skadan öka ju längre tid inbrottet får pågå ostört!
- Om någon är allvarligt skadad så minskar överlevnadsmöjligheten, desto längre tid som går!
- Om en vattenledning läcker vatten i 2 minuter eller 4 timmar har stor betydelse!
- Om man försöker släcka en brand i ett eskåp med en vattensläckare, så har skadan/kostnaden förvärrats!

Det är därför viktigt att säkerhetsskyddet förhindrar och upptäcker en skada snabbt och tillkallar rätt och kompetent hjälp!



Vid skada!

20%

Efter skadan!

80%

Enbart 20% av skadan uppstår vid skadetillfället, resterande uppstår efter skadan!



INDIVIDUTBILDNING

Våra individutbildningar riktar sig till privatpersoner och företagare som vill hjälpa sin personal till en tryggare tillvaro. Dessa kurser innehåller ett antal ämnen som är grundläggande för att förebygga och upptäcka säkerhetsproblem eller hot som riktas mot en person eller verksamhet. Kursdeltagare kommer lära sig vad man gör när någonting går snett samt vilket stöd som finns i svensk lag!

TRYGGARE PERSON



Om Du riskerar att som privatperson, utsättas för olika former av inbrott, misshandel, förtal eller andra former av hot, så är detta kursen för Dig.

Under denna kurs går vi igenom ett tvärsnitt av olika situationer och hur Du bör uppträda för att undvika eller minimera skadan.

Kurslängd: 6 timmar

Kursinnehåll:

- Juridik
- Konflikter
- Psykiska hot
- Fysiska hot
- Självskydd
- Brandskydd
- Akutsjukvård

MÅ BRA!



En kurs för att utveckla Ditt välmående. Vi diskuterar och utvecklar frågeställningar runt ansvar, gränssättning, frihet och att våga vara den man är.

Kursen utgår från att varje individ är unik !

Kurslängd: 8 timmar

Kursinnehåll:

- Ansvar
- Gränser
- Frihet
- Våga vara

KROPPSSPRÅK



Forskning visar att ca 70% av vår kommunikation består av vårt kroppsspråk.

Vår kurs tar upp det som alla borde få lära sig i grundskolan, att se och förstå resultatet av sitt kroppsspråk och hur det påverkar de människor och situationer som vi möter.

Kurslängd: 4 timmar

Kursinnehåll:

- Kroppshållning
- Gester
- Händer
- Utstrålning

KONFLIKTHANTERING



I situationer som Du riskerar att drabbas av våld, så finns det olika metoder och beteenden som minskar våldsanvändningen.

Du kommer under denna kurs se hur Ditt eget agerande kan förvärra och förbättra en konfliktsituation.

Kurslängd: 4 timmar

Kursinnehåll:

- Konfliktorsaker
- Konfliktsätt
- Trappan
- Dämpning

BEVAKNINGsutbildning

Vi erbjuder två bevakningsutbildningar till Er som vill sköta Er egen bevakning och jour, larmutryckning samt åtgärdsservice. Utbildningen följer de krav som ställs på en godkänd väktare och utbildningen genomförs av kvalificerad bevakningspersonal med lång erfarenhet från dessa tjänster.

Vårt mål är att hjälpa Er sätta upp och sköta Er egen bevakning, med de personalresurser som redan finns tillgänglig.

Vi tillhandahåller vid behov, systemlösningar för rapportering och åtgärder samt inköpsstöd av erforderlig utrustning som fordon, uniformer, ficklampor osv.



RONDERING



Vår ronderingsutbildning består av en grundläggande del samt är anpassat till kundens verksamhet. Kursdeltagaren lär sig ronderingens grunder och syfte, sett ur det totala säkerhetsperspektivet.

Kursdeltagaren lär sig genomföra åtgärder och rapportering.

Kurslängd: 2 dagar

Kursinnehåll:

- Analys
- Förebygga
- Upptäcka
- Rondtyper
- Åtgärder
- Rapportering
- Självskydd

LARM & ÅTGÄRD



Om Ni vill ha egen beredskap, jour och förmåga att åtgärda larm samt skador, så erbjuder vi en 2-dagars utbildning inom dessa kunskaper och förmågor.

Deltagaren lär sig arbetsätt och metoder för att använda redskap som hindrar och minimerar skador.

Kurslängd: 5 dagar

Kursinnehåll:

- Jour och beredskap
- Brandskydd
- Första hjälpen
- Skalskydd
- VVS
- Lås
- Glasning
- Reparationer

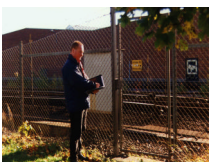
TRYGGHETSUTBILDNING

I vårt samhälle, ställs det stora krav på företagare, att aktivt arbeta för att undvika skador eller andra kriminella händelser. Skador innebär kostnader samt risk för mänskligt lidande som i sin tur medför kostnader! Felaktiga säkerhetsinvesteringar, ger onödiga kostnader!

Vi genomför våra kurser och utbildningar till befattningar och yrkesgrupper, som vill medverka till en ökad förståelse och vill medverka till ökad trygghet.

Tryggare personal betyder Tryggare företag som betyder Tryggare lönsamhet!

SÄKERHETSCHEF



I en värld av ökat behov av skydd och säkerhet, finns en kraftigt ökad efterfrågan på säkerhetschefer. Säkerhetschefen arbetar med trygghet och säkerhet i nivåer, beroende på företagets storlek och verksamhet.

Vi har valt fokus på realistiska övningar och moment som skapar medvetenhet och färdighet.

Kurslängd: 15 dagar

Kursinnehåll:

Läs mer på vår hemsida!

TRYGGHETSOMBUD



Denna unika kurs är framtagen för att fylla behovet av trygghet och säkerhet, sett ur det humanistiska perspektivet. Kursen ger kunskaper och verktyg att trygga och stimulera personal till en tryggare verksamhet.

En trygg medarbetare är en säker medarbetare!

Kurslängd: 17 dagar

Kursinnehåll:

- Människan i fokus
- Vad är trygghet?
- Känslor
- Reaktionen
- Beteenden
- Coaching
- Etik och moral

TRYGGARE REKRYTERING



En misslyckad rekrytering medför kostnader!

Vi ger Dig under denna kurs, metoder för att göra en omfattande bakgrundsundersökning. Vi använder kontaktvägar via internet och telefon för att verifiera och säkerställa den sökandes uppgifter.

Kurslängd: 2 dagar

Kursinnehåll:

- Familj
- Adresshistorik
- Ekonomi
- Kriminalitet
- Företagande
- Tillgångar
- Öppna/dolda referenser
- Avvikelser



TRYGGARE FÖRETAG



Det finns i företaget kompetens, förmågor och resurser som kan nyttjas för ökad trygghet och säkerhet. Personal kan rapportera, föreslå, åtgärda samt ingripa vid olika situationer.

Vi kommer under denna kurs att genomföra moment, som gör den anställde medveten om sitt ansvar.

Kurslängd: 1 dag

Kursinnehåll:

- Vad är säkerhet?
- Riskanalys
- Rapportering
- Juridik
- Brandskydd
- Sjukvård
- Handlingsplaner
- Kvalitet

TRYGGARE BUTIK



Butiker som säljer varor, exponeras för stölder och svinn. Under denna kurs går vi igenom vad som menas med svinn och hur Du, kan medverka för en tryggare och mer lönsam butik.

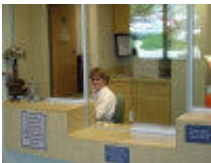
Du får lära Dig vilka lagar som gäller och vad Du får göra vid ett brott!

Kurslängd: 4 timmar

Kursinnehåll:

- Vad är svinn?
- Juridik
- Kroppsspråk
- Konflikthantering
- Service/bemötande

TRYGGARE RECEPTION



Vi utbildar receptionspersonal att möta och hantera risker och hotfulla situationer.

Kursen ger grundläggande kunskaper om skydd och säkerhet samt hur receptionen utgör en viktig del i verksamhetsskyddet.

Kurslängd: 6 timmar

Kursinnehåll:

- Säkerhetstänkande
- Trygghetsanalyser
- Konflikthantering
- Kroppsspråk
- Juridik
- Akut åtgärder
- Säker service

TRYGGARE SEKRETERARE



Kursen informerar samt ger kunskaper om säkerhetens grunder samt tips och råd hur Ditt eget agerande medverkar till hög säkerhet.

Du erhåller som sekreterare

Kurslängd: 6 timmar

Kursinnehåll:

- Vad är säkerhet ?
- Sekretess
- Destruktion
- Reseplanering
- Mötesplanering
- Handlingsplaner

TRYGGARE FÖRARE



För dig som är utsatt för hot eller arbetar i en miljö som kräver kunskaper om hur Du framför Ditt fordon på ett säkert sätt.

Vår kurs ger Dig förståelse för körplanering och trafikuppträdande samt hur Du effektivt kan använda Ditt fordon vid en incident.

Kurslängd: 2 dagar

Kursinnehåll:

- Körställning
- Utrustning
- Reseplanering
- Körteknik
- Säkerhetskörning
- Akutkörning

TRYGGARE VIP



För dig som med risk för kidnappning, utpressning, hot och misshandel, ger vi kunskaper om hur Du undviker och skall agera i dessa situationer.

Denna kurs rekommenderas till styrelsemedlemmar, VD, ledning, politiker, hotade kvinnor eller andra viktiga nyckelpersoner.

Kurslängd: 1 dag

Kursinnehåll:

- Vad är säkerhet ?
- Trygghetsanalyser
- Handlingsplaner
- Myndigheter
- Exponering
- Tryggare hem
- Konflikthantering
- Självskydd
- Tekniska hjälpmedel



KRISUTBILDNING

Vid en brand, stöld, hot eller annan skada, så är det viktigt att omedelbart minimera skadan. En snabb och korrekt insats medföra minskade kostnader och skaderisk för personal. En minimal skada medför att verksamheten kan fortsätta snabbare, med minskade återuppbyggnadskostnader och driftstopp som följd!

Under våra krisutbildningar fokuserar vi på verkliga upplevelser där kursdeltagaren lär sig att arbeta under press och stress!

HANDLINGSPLAN



Enligt arbetarskyddsstyrelsens regelverk så arbetsgivaren skyldig att ha handlingsplaner i samband med att man kan utsättas för skada eller risker.

En handlingsplan aktiverar förutbestämda åtgärder, oavsett när och vem som jobbar!

Kurslängd: 1 dag

Kursinnehåll:

- Arbetarskyddsstyrelsen
- Tid är pengar!
- Jour/Bakjour
- Krisledning
- Sjukvårdsberedskap
- Debriefing/Defusing
- Press/Media
- Ledningsspel

FÖRSTA HJÄLPEN



Vid olyckor och personskador, kan tid vara viktigt! Genom ett snabbt ingripande kan en skada minimeras och hållas under kontroll tills ambulans eller annan räddningspersonal är på plats!

Genom enkla åtgärder kan Du ta hand om Dina kollegor och familj när olyckan inträffar.

Kurslängd: 1 dag

Kursinnehåll:

- L Livshotande läge/skada
- A Andning
- B Blödning
- C Chock
- HLR Hjärtlungräddning
- Debriefing/Defusing

BRANDSKYDD



Om Du riskerar att hamna i en situation där en brand kan uppstå, är det viktigt brandsläckningen påbörjas snabbt och på rätt sätt. Vid en brand behöver Du veta vad Du gör och vad Du inte gör!

Du kommer under denna kurs, få uppleva hur det känns när det brinner runt omkring och röken sjunker samt hur Du släcker med brandsläckare.

Kurslängd: 1 dag

Kursinnehåll:

- Hur uppstår en brand ?
- Brandförebyggande arbete
- Brandförlopp
- Släckning
- Utrymning
- Restvärdesräddning
- Debriefing/Defusing

SKYDD MOT BOMBHOT



För verksamhet som riskerar att utsättas för bombhot, erbjuder vi en anpassad utbildning i hur man förebygger och skyddar byggnader och fordon mot explosiva föremål.

Denna kurs genomförs enbart för särskilt kontrollerade företag!

Kurslängd: 6 timmar

Kursinnehåll:

- Vad innebär bombhot?
- Funktion och effekt
- Förebyggande åtgärd
- Sök och åtgärder
- Myndigheter

SKYDD MOT BREV OCH PAKET



Företag och myndigheter som har problem med brev och försändelser som misstänks innehålla farliga ämnen behöver denna kurs. Vi förmedlar kunskaper, rutiner och metoder att bemöta denna hotbild.

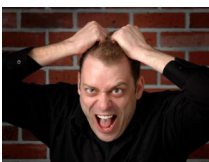
Denna kurs genomförs enbart för särskilt kontrollerade företag!

Kurslängd: 6 timmar

Kursinnehåll:

- Vad är syftet ?
- Postens service
- Posthantering/sortering
- Rutiner
- Öppning/förvaring

KRISHANTERING



Vad händer med människan och organisationen vid en kris? Under denna kurs får Du kunskaper och förståelse för de reaktioner och beteenden som uppträder vid en kris!

Genom att vara förberedd, kan skadeeffekten hos en människa i kris minskas och därmed medges möjlighet att snabbare återvända!

Kurslängd: 1 dag

Kursinnehåll:

- Vad är kris ?
- Krisreaktioner
- Debriefing/Defusing
- Handlingsplan
- Yttre/Inre stöd



RÅNUTBILDNING



Vid försäljning och förvaring av stöldbegärligt gods, kontanter eller andra värdeföremål, finns risken för rån. Denna kurs ger inblick och kunskap om rånarens motiv samt de rutiner som måste finnas för att begränsa rånets skada. Kursen är baserad på Arbetskyddsstyrelsens regelverk för utsatta yrkesgrupper samt de handlingsplaner som måste finnas upprättade! Denna kurs genomförs lämpligast hos kunden!

Kurslängd: 6 timmar

Kursinnehåll:

- Vad är säkerhet?
- Förebyggande
- Konflikter
- Signalement
- Signalement
- Brottsplats
- Psykiska reaktioner
- Rånövning

BEHOVSANPASSAD UTBILDNING



Vi erbjuder kundanpassade kurser och utbildningar utifrån situation och behov.

Vi använder vårt nätverk av kompetens och sammanfogar och utvecklar vad som skall ingå för bästa resultat.

Anpassad kurslängd

Kursinnehåll:

Enligt överenskommelse!

FÖRELÄSNINGAR & EVENT

Cequired har unik kompetens och erfarenhet från bevaknings- och säkerhetsarbete. Våra instruktörer och föreläsare har gedigen kunskap om respektive ämnesområden och kan erbjuda ett antal intressanta föreläsningar. Vi erbjuder även ett antal olika events, där vi genomför intressanta och utvecklande evenemang med inriktning mot säkerhet!

Läs mer på vår hemsida om aktuella föreläsningar och event.

Cequired ...

... är en del av Livssupport Sverige AB som är en växande och intelligent aktör som vill leda utvecklingen av framtidens bevaknings- och säkerhetssystem genom att arbeta med de mjuka värden som finns inom verksamheten, med människan i fokus. Vi har utvecklat unika skyddsprogram och system där vi bistår och utvecklar kundens arbetsmiljö och personal för att skapa:

- ◆ Känsla av trygghet
- ◆ Ansvar och engagemang ner i organisationen
- ◆ Minska sjukskrivningskostnader
- ◆ Ökad lönsamhet!

Arbetet med trygghet sker på individnivå där målsättningen är att alla individer blir trygga i sig själva.

Vid unika behov, bistår vi med specialistkompetens!

"Tio par ögon, ser mer än ett par ögon! Ett par utbildade ögon, ser mer än tio par otränade ögon!"

Cequired

Västberga allé 9
126 30 Hägersten

Tel: 08-410 490 10
Fax: 08-410 250 06

info@cequired.se
www.cequired.se